

טבלת מודעות לפוריות לתקופת ההנקה

תיאור ההפרשות																תדירות ההנקה יום וילדה ואופייה	תאריך	יום																				
הערות	צוואר הרחם ○○○ קר/ק	בד' פנימית	מגע מיני	דרוג				ריח / טעם			צבע			מרקם					תחושה			כתם																
				הפרשת שיא	הפרשה רטובה	הפרשה יבשה	יובש מוחלט	כתם / דימום	מתקתק / נייטרלי	חמצמצץ / מלוח	אין	שקוף	לבן / שקוף / לבן+שקוף	אטום / צהבהב	כתם / דימום				אין	חלקלק / נמתח / חלבוני / מימי	חלבי / קרמי / נמתח מעט	בצק / דביק/פירורי/גושי/קפיצי/מתפרקת	אין	רטיבות רבה	רטיבות	אין רטיבות	יובש	כתם רטוב / דמי	כתם יבש	אין								
																																						א
																																						ב
																																						ג
																																						ד
																																						ה
																																						ו
																																						שבת
																																						א
																																						ב
																																						ג
																																						ד
																																						ה
																																						ו
																																						שבת
																																						א
																																						ב
																																						ג
																																						ד
																																						ה
																																						ו
																																						שבת

בהצלחה רבה!
נצה צובדיה-אכסלר